
EIN AUFMERKSAMER BLICK IN DEIN GESICHT

DEIN GESICHT SPRICHT EINE KLARE SPRACHE

Mini-Test mit Impulsen zu deiner
Unternehmer-Persönlichkeit
Nimm dir 15 Minuten Zeit.

Sabine Wien



Inhalt

Viele Unternehmer:innen verlieren Energie nicht, weil sie zu wenig leisten, sondern weil sie gegen ihre eigene energetische Natur führen, entscheiden und arbeiten.

Jeder Mensch wird von bestimmten Energiequalitäten getragen. Diese bestimmen,

- wie du Entscheidungen triffst
- wie du führst
- wo du Kraft schöpfst
- und was dich langfristig auslaugt

Diese Qualitäten sind kein Mindset und keine Methode. Sie sind Teil deiner Persönlichkeit.

Im Face Reading zeigen sie sich klar im Gesicht und wirken täglich in deinem Unternehmen.

Wenn du gegen deine natürliche Energie führst, entstehen:

- Erschöpfung trotz Erfolg
- innere Widerstände
- falsche Entscheidungen
- unnötiger Druck

Wenn du mit deiner Energie führst, entstehen:

- Klarheit
- Souveränität
- natürliche Autorität
- nachhaltige Leistung

Dieser Mini-Test gibt dir erste Hinweise, welche Energie dich trägt, wie du sie schützt und wie du sie bewusst für dein Unternehmen nutzt.



Willkommen in der Welt der Gesichter

Ich bin Sabine Wien, Gesichterleserin mit Liebe und Leidenschaft, sei es im 1:1, in meiner Gesundheitspraxis, in Seminaren, als Ausbilderin und Keynote-Speakerin. Wenn du die Sprache der Gesichter verstehst, wirst du besser gehört und verstanden und du erkennst und verstehst andere Menschen besser. Du holst sie gezielt ab und begleitest sie individuell und entsprechend ihrer Bedürfnisse.



Der erste Schritt in die Welt der Gesichter beginnt mit einem aufmerksamen Blick in dein eigenes Gesicht. Dafür habe ich diesen kleinen Test entwickelt. Ich wünsche dir viel Freude und Erkenntnisse.

Herzlich,
Deine Sabine



*“Wenn du dein Gesicht verstehst,
kennst du deinen Weg”*

Wie du diesen Test nutzt

Auf den folgenden fünf Seiten findest du eine Aufzählung von Gesichtsmerkmalen sowie Körpermerkmalen (dein "erweitertes" Gesicht). Bitte unterstreiche diejenigen Merkmale, die auf die zutreffen.

Bitte lies dein Gesicht nicht analytisch. Es zeigt Tendenzen, keine Bewertungen. Es gibt keine falschen Antworten.

Schau in den Spiegel oder auf ein neutrales Foto. Sei dabei achtsam und aufmerksam. Dein Gesicht zeigt, wie du geführt bist, nicht wie du sein solltest.

Zähle pro Abschnitt deine Markierungen. Ab Seite 11 findest du Hinweise zum Testergebnis und Impulse.



Abschnitt 1

Bitte markiere alle Merkmale, die auf dieser Seite bei dir zutreffen:

- Dickes, welliges Haar
- Grosse Ohren
- Verträumte oder tiefgründige Augen
- Hohe, gewölbte Stirn
- Stark konturiertes Philtrum
- Markantes Kinn
- Amorphe Gesichtsform
- Deine Finger werden an den Fingerkuppen breiter
- Deine Hüften sind breiter als deine Schultern

Anzahl markierte Merkmale:



Abschnitt 2

Bitte markiere alle Merkmale, die auf dieser Seite bei dir zutreffen:

- Gerade Haarlinie am Haaransatz
- Prägnante Augenbrauen
- Augenbrauen-Wulst
- Konkave Schläfen
- Ausgeprägte Kieferknochen
- Rechteckige Gesichtsform
- Bräunlicher oder olivgrüner Hautton
- Grosser, sehniger Körperbau oder kurzer, kompakter Körper
- Deine Finger sind leicht knorrig wie kleine Äste

Anzahl markierte Merkmale:



Abschnitt 3

Bitte markiere alle Merkmale, die auf dieser Seite bei dir zutreffen:

- Strahlende, funkelnde Augen
- Spitze Augenwinkel, äusserer Augenwinkel höher als innerer
- Gesichtsgrübchen
- Ovale Gesichtsform oder spitz am Kinn
- Gerade Körperbau, schmale Hüften
- Herzförmige Haarlinie mit Haarspitze, die in die Stirn zeigt oder M-Förmige Haarlinie
- Rötliche/rote Haare oder Glatze
- Spitze Gesichtsmerkmale (spitze Mundwinkel beim Lachen, spitze Nase, spitze Ohren)
- Spitze Fingerkuppen

Anzahl markierte Merkmale:



Abschnitt 4

Bitte markiere alle Merkmale, die auf dieser Seite bei dir zutreffen:

- Grosser Mund
- Volle Lippen
- Pausbäckchen
- Weiche, fleischige Nasenspitze
- Rundes oder quadratisches Gesicht
- Gelblicher oder pfirsichfarbener Hutton
- Hohe Augenbrauen
- Rundungen im Körperbau
- Dicke Finger mit flachen Kuppen

Anzahl markierte Merkmale:



Abschnitt 5

Bitte markiere alle Merkmale, die auf dieser Seite bei dir zutreffen:

- Grosse, markante Nase
- Starke, obere Wangenknochen
- Hohle oder faltige untere Wangenpartie
- Viel Raum zwischen den Gesichtsmerkmalen
- Schmales oder dreieckiges Gesicht
- Feingliedriger Körperbau
- Heller oder blasser Hutton
- Sehr feines, ebenmässiges Hautbild
- Abgerundete Fingerkuppen

Anzahl markierte Merkmale:

Hinweise zum Testergebnis

Dieser Test basiert auf der taoistischen Lehre der fünf Elemente – einer jahrtausendealten Beobachtung darüber, wie Energie wirkt, sich ausdrückt und Leistung ermöglicht. Für Unternehmer:innen ist das entscheidend:

Denn Energie bestimmt, wie du führst, entscheidest und wirkst. Jeder Mensch wird von bestimmten Energiequalitäten getragen. Diese zeigen sich sichtbar im Gesicht und wirken täglich in deinem Business:

- in deinem Entscheidungsverhalten
- in deiner Führungspräsenz
- in deiner Belastbarkeit
- in dem, was dir Kraft gibt oder entzieht

In diesem Mini-Test erhältst du erste Hinweise darauf, welche Elemente dich prägen und wie du deine Energie bewusst schützen, stärken und gezielt einsetzen kannst.

Deine energetischen Super-Powers im Unternehmen

Die fünf Elemente sind keine Persönlichkeitstypen im psychologischen Sinn.

Sie beschreiben Energiequalitäten, die durch dich wirken – unabhängig von Rolle, Branche oder Erfahrung. Diese Qualitäten zeigen sich:

- in deiner Persönlichkeit
- in deinem Führungsstil
- in dem, was dich nachhaltig leistungsfähig macht

Im Gesicht werden diese Energiequalitäten besonders deutlich, weil Energie immer Form annimmt: sichtbar, konstant und zuverlässig.

Hinweise zum Testergebnis

Wichtig für Unternehmer:innen:

Jeder Mensch trägt alle fünf Elemente in sich, jedoch in unterschiedlicher Ausprägung. Oft sind ein bis zwei Elemente dominant. Diese bestimmen,

- wie du erfolgreich arbeitest
- wo du dich überforderst
- was dich langfristig stärkt
-

Die Ausprägung deiner Elemente gibt dir erste Impulse zu:

- deiner unternehmerischen Persönlichkeit
- deinem natürlichen Energiehaushalt
- den Bedingungen, unter denen du souverän führst

Dieser Test ist kein Urteil, sondern ein Einstieg. Ein erster Blick in die Geschichte, die dein Gesicht über dich erzählt und darüber, wie du deinen Weg im Business kraftvoller gehen kannst.





Wasser - Der strategische Architekt

Wasser-Unternehmer:innen führen aus der Tiefe. Sie denken in Systemen, Zyklen und langfristigen Konsequenzen. Entscheidungen entstehen nicht aus Druck, sondern aus innerer Klarheit. Sie besitzen ein starkes Gespür für Risiken, Timing und verborgene Dynamiken im Markt. Ihr Führungsstil ist still, souverän, analytisch. Sie führen selten laut, aber sehr wirksam. Sie schaffen Sicherheit durch Übersicht, Strategie und vorausschauende Planung. Menschen vertrauen ihnen, weil sie nichts überstürzen.

Natürliche Stärken

- Langfristige Strategie & Risikoabschätzung
- Tiefe Markt- und Menschenkenntnis
- Krisenfestigkeit
- Hohe Loyalität und Verlässlichkeit

Schatten & Blockaden

- Zögern aus Angst vor Fehlentscheidungen
- Rückzug statt Kommunikation
- Überanalyse
- Misstrauen bei fehlender Stabilität

Energieprinzip

Wasser braucht Sicherheit, Zeit und Vertrauen, um Höchstleistung zu bringen. Wird Druck erhöht, versiegt die Kraft.



Holz - Der visionäre Wegbereiter

Holz-Unternehmer:innen leben für Entwicklung. Sie sehen Potenzial, wo andere Grenzen erkennen, und bringen Bewegung in Systeme. Wachstum ist für sie ein inneres Bedürfnis, kein reines Geschäftsziel. Ihr Führungsstil ist dynamisch, zukunftsorientiert, antreibend. Sie führen über Visionen und Richtung. Sie inspirieren durch Perspektiven und Fortschritt.

Natürliche Stärken

- Vision & Innovationskraft
- Schnelle Entscheidungsfähigkeit
- Mut zum Wachstum
- Unternehmerischer Pioniergeist

Schatten & Blockaden

- Ungeduld
- Frustration bei Stillstand
- Konflikte mit starren Strukturen
- Wut bei Kontrollverlust

Energieprinzip

Holz braucht Ziele, Freiheit und Bewegung. Wird es eingeeengt, entsteht innerer Widerstand.



Feuer - Der charismatische Verbinder

Feuer-Unternehmer:innen führen über Herz, Beziehung und Ausstrahlung. Sie erschaffen Marken, Communities und emotionale Bindung. Erfolg entsteht für sie durch Resonanz.

Ihr Führungsstil ist inspirierend, sichtbar, verbindend. Sie leben Präsenz, Motivation und emotionale Führung. Menschen fühlen sich gesehen und mitgenommen.

Natürliche Stärken

- Kommunikation & Markenaufbau
- Motivation & Teamspirit
- Netzwerkkompetenz
- Kreativität

Schatten & Blockaden

- Abhängigkeit von Anerkennung
- Erschöpfung durch Dauerpräsenz
- Schwierigkeiten mit Grenzen
- Emotionales Überengagement

Energieprinzip:

Feuer braucht Beziehung, Feedback und Sinn. Ohne Resonanz verliert es Strahlkraft.



Erde - Der stabile Ermöglicher

Erde-Unternehmer:innen erschaffen Verlässlichkeit. Sie halten Unternehmen, Teams und Prozesse zusammen. Ihre Stärke liegt im Aufbau nachhaltiger Strukturen und vertrauensvoller Beziehungen. Ihr Führungsstil ist fürsorglich, verbindlich, stabilisierend. Sie führen durch Präsenz, Verantwortung und Nähe. Sie sind der emotionale und organisatorische Anker.

Natürliche Stärken

- Nachhaltiger Aufbau
- Teamstabilität
- Umsetzungskraft
- Hohe Loyalität

Schatten & Blockaden

- Überverantwortung
- Selbstaufopferung
- Schwierigkeit, Nein zu sagen
- Vernachlässigung eigener Bedürfnisse

Energieprinzip

Erde braucht Wertschätzung, Struktur und Balance zwischen Geben & Nehmen.



Metall - Der wertebasierte Entscheider

Metall-Unternehmer:innen führen über Klarheit, Werte und Qualität. Sie haben einen hohen inneren Standard und richten Unternehmen nach Sinn, Integrität und Exzellenz aus. Ihr Führungsstil ist klar, fokussiert, konsequent. Sie schaffen Orientierung durch Regeln, Werte und saubere Entscheidungen. Sie trennen Wesentliches von Unwesentlichem.

Natürliche Stärken

- Klare Entscheidungen
- Qualitätsmanagement
- Werteorientierte Führung
- Abgrenzungsfähigkeit

Schatten & Blockaden

- Perfektionismus
- Härte gegen sich selbst
- Schwierigkeit mit emotionaler Nähe
- Festhalten an Vergangenem

Energieprinzip:

Metall braucht Sinn, Klarheit und Wertetreue.
Werden Werte verletzt, entsteht innerer Rückzug.

Dein nächster Schritt



Wenn dich der erste Blick in dein Gesicht berührt oder neugierig gemacht hat, dann ist das kein Zufall. Gesichterlesen bedeutet, Menschen wirklich zu verstehen: ihre Persönlichkeit, ihre innere Motivation und ihre energetischen Grenzen. Für Unternehmer:innen heißt das vor allem: klarer führen, stimmiger entscheiden und mit weniger Energieverlust wirken.



Tiefer eintauchen - im Live-Webinar oder im persönliches Gespräch

In meinem Live-Webinar zeige ich dir, wie du Gesichter in der Tiefe lesen kannst: praxisnah, verständlich und direkt anwendbar.

Du erfährst:

- wie sich Persönlichkeit und Energie im Gesicht zeigen
- warum Menschen so handeln, wie sie handeln
- wie du andere gezielter abholst und besser verstanden wirst
- und was das für Führung, Kommunikation und Entscheidungen bedeutet

In kurzer Zeit erhältst du Aha-Momente, die deinen Blick auf Menschen nachhaltig verändern. Termine findest du auf meiner Webseite

www.sabinewien.com. Dort kannst du dir auch ein erstes Gespräch buchen.

Deine persönliche Gesichterlesung



Manches lässt sich am tiefsten im 1:1 erkennen. In einer persönlichen Gesichterlesung schauen wir gemeinsam:

- welche Energiequalitäten dich tragen
- wo du im Moment Energie verlierst
- wie du stimmiger, klarer und kraftvoller deinen Weg gehst

Viele Unternehmer:innen beschreiben diese Lesung als einen Moment von tiefer Klarheit und innerem Ankommen.

Hier kannst du dir ein 15 minütiges kostenfreies Kennenlern-Gespräch buchen. Wir treffen uns per Zoom.

Sabine Wien
Gesicht gewinnt
Rudolfstrasse 48
CH-4054 Basel

kontakt@sabinewien.com
www.sabinewien.com

